

# Ligne téléphonique d'écoute du Centre Ressource régional



 03 92 100 500

Numéro d'écoute gratuit à destination des personnes en situation de handicaps, de leurs familles et aidants.



En semaine de 14h à 18h - le samedi de 9h à 12h

Sur les 3 thématiques d'Intim'agir :

- La vie intime, affective et sexuelle,
- La parentalité,
- La lutte contre les violences.

*On reste en contact ...*

 [Intimagir@creaihdf.org](mailto:Intimagir@creaihdf.org)

 [Intimagir-hdf](#)

 [Intimagirhdf](#)

Financé par

  
RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
Agence Régionale de Santé  
Hauts-de-France

*Scannez moi !*



Centre ressource régional

*intim*  
HAUTS-DE-FRANCE  
*agir*

*avec et pour les personnes en situation de handicap*

**INTIMAGIR-HDF.ORG**

## Nos objectifs



### *Promouvoir une vision positive de l'intimité et du corps*

Notre mission est d'accompagner les personnes en situation de handicap dans leur cheminement vers une autonomie relationnelle, affective, et sexuelle. Nous soutenons également les familles et les aidants, afin de les aider à mieux comprendre et à accompagner ce processus essentiel dans le respect et la bienveillance.

### *Soutenir la parentalité*

Chaque personne a le droit de choisir de devenir parent ou de ne pas l'être. Ce droit est universel et doit être respecté.



### *Lutter contre les violences*

Personne ne doit être victime de violences. Des dispositifs existent pour vous accompagner et vous aider à trouver un soutien.

Créé en 2022, Intimagir Hauts-de-France est un projet porté un collectif de 6 associations engagées dans le domaine du handicap et de l'inclusion : L'APF France Handicap, Le CREAL des Hauts-de-France, L'IRTS des Hauts-de-France, Le Planning Familial du 59, L'UNAPEI des Hauts-de-France, L'URIOPSS des Hauts-de-France et financé par l'Agence Régionale de Santé.

Notre mission s'inscrit dans la continuité des politiques publiques telles que le Grenelle contre les violences conjugales de 2019, et s'aligne avec la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 ainsi que celle de soutien à la parentalité 2018-2022.



## Nos missions



### *Ecouter*

Nous proposons un service d'écoute téléphonique confidentiel et gratuit permettant aux personnes concernées par le handicap, aux familles et aidants de poser leurs questions en matière de vie intime, affective et sexuelle, de parentalité et de lutte contre les violences. Ce service d'écoute est un espace sécurisé où chacun peut être entendu et recevoir un soutien adapté.



### *Orienter*

Notre mission d'orientation consiste à faciliter l'accès aux ressources et aux professionnels spécialisés dans les domaines de la vie intime, affective et sexuelle, la parentalité ou la lutte contre les violences toujours en lien avec le handicap.

Accédez à notre espace : [www.intimagir-hdf.fr](http://www.intimagir-hdf.fr)



### *Informier*

Nous vous mettons en relation avec des intervenants compétents et des structures dédiées qui sauront vous accompagner dans vos démarches, que ce soit pour la parentalité, les violences ou toute autre question. En vous appuyant sur notre réseau et notre expertise, nous veillons à ce que vous puissiez bénéficier des conseils et du soutien dont vous avez besoin.

Nous Organisons et participons également à des journées de sensibilisation, d'animation, forums, salons, et proposons des webinaires pour informer et sensibiliser sur ces thématiques.

## Les pairs

Au centre ressource Intimagir Hauts-de-France, l'implication des personnes concernées est fondamentale. Elles siègent au sein de notre comité de pilotage et jouent un rôle actif à chaque étape, de la conception à la mise en œuvre de nos projets.

Leurs expériences et leurs connaissances enrichissent nos actions, garantissant qu'elles soient concrètes et adaptées aux réalités vécues.



### *Le saviez-vous ?*



Un pair expert est une personne en situation de handicap ou un aidant aguerri, dont l'expérience de vie enrichit notre travail. Ces pairs experts participent non seulement à la conception et à la réalisation de nos projets, mais également à leur animation, garantissant ainsi une approche véritablement ancrée dans le vécu.